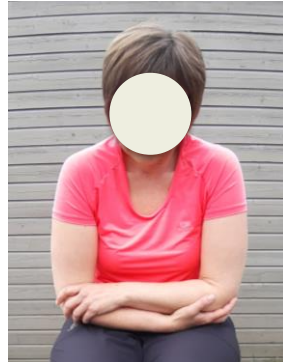
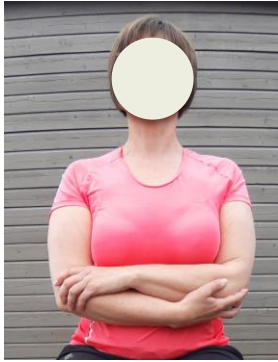


ROMPBEWEGINGEN

Maak een holle en bolle rug



Draai je romp naar rechts en links



Breng schouder naar de heup en dan andere richting

