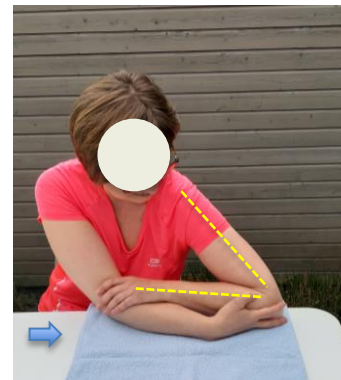
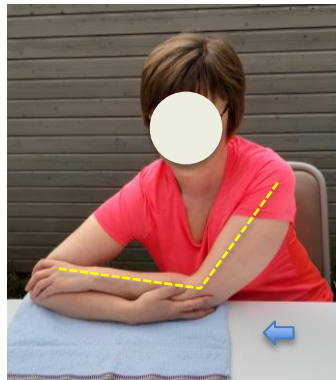
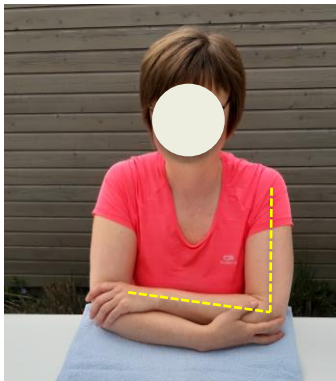
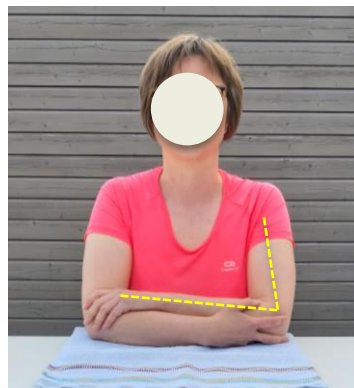
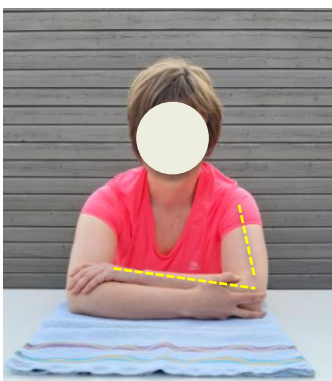


MOBILISERENDE SCHOUDERBEWEGINGEN AAN TAFEL

Leg je armen in beschermgreep op een handdoek
Verschuif je armen van links naar rechts binnen pijngrens



Beweeg je armen naar voor en terug naar je toe
Beweeg binnen de pijngrens



Hou armen stil op de handdoek
Beweeg romp van links naar rechts

