

Biodextest spiergroepen



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Uw arts stelt voor om een Biodextest uit te voeren. In deze brochure vindt u meer uitleg over dit onderzoek waarbij de maximale kracht van bepaalde spiergroepen wordt gemeten (isokinetische test). De test neemt een uur in beslag. De resultaten krijgt u meteen tijdens een aansluitende raadpleging bij een revalidatiearts.

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde, reumatologie & revalidatie

1

Wat?

Isokinetisch betekent dat een gewricht beweegt met een constante hoeksnelheid. Dit wordt mogelijk gemaakt door een elektromechanisch aangedreven dynamometer die de beweging van een lichaamsdeel op constante voorgeselecteerde snelheid houdt.

De inspanning/kracht door een persoon uitgevoerd resulteert in een evenwaardige tegenkracht van het apparaat. Hierdoor wordt op elk moment van het bewegingstraject een optimale kracht geleverd, dit in tegenstelling tot 'klassieke' fitnessapparaten. Dit maakt een isokinetisch toestel uitermate geschikt om maximale krachttesten uit te voeren en om krachttraining/revalidatie veel efficiënter te laten verlopen. Het toestel kan dus zowel diagnostisch als therapeutisch gebruikt worden.

2

Waarom?

1. Diagnostisch

Door middel van isokinetische testing kan de **maximale kracht van verschillende spiergroepen getest** worden: **schoudergordelspiieren** (exorotatoren/endorotatoren) en **bovenbeenspieren** (quadriceps/hamstrings).

Deze testing is nuttig als **preventief onderzoek bij sporters** om risicofactoren op blessures aan het licht te brengen.

Ook bij bepaalde pijnklachten (schouderpijn, kniepijn, liespijn) kan een onderzoek van de spierkracht aangewezen zijn om de **diagnostiek te verfijnen** en/of een **revalidatieschema op te stellen**.

Ten slotte kan dit onderzoek aangewezen zijn om **na te gaan of de spierkracht voldoende gerevalideerd is** na een operatie (bijvoorbeeld na een voorste kruisbandoperatie, totale knieprothese of andere operaties).

Door middel van deze test bekijken we:

- absolute kracht van spiergroepen

- relatieve kracht van spiergroepen

De kracht wordt geïnterpreteerd aan de hand van geslacht, leeftijd en sportactiviteit.

- de balans van de verschillende spiergroepen ten opzichte van elkaar

Hamstrings t.o.v. quadriceps

- bij knieproblemen: kraakbeenproblemen, patellofemorale pijn, meniscusklachten...
- bij hamstringproblemen: terugkerende contracturen, spierscheuren, voornamelijk bij voetballers en lopers
- bij liesproblemen

Schoudergordelspielen

- bij schouderproblemen, voornamelijk bij sporten zoals volleybal, tennis...

- links-rechts verschillen

- Asymmetrische spierkrachten kunnen de onderliggende factor zijn van spierletsels, gewrichtsproblemen, liesproblemen.
- Na revalidatie bijvoorbeeld na een kruisbandoperatie mag er geen al te groot links-rechts verschil meer zijn om de kans op blessures zo klein mogelijk te maken.

2. Therapeutisch

Vermits in de volledige bewegingsbaan optimale kracht wordt uitgeoefend, zijn versterkende oefeningen op dit toestel veel efficiënter en veiliger. Daarom kan dit toestel ingeschakeld worden tijdens de revalidatie om sneller herstel van de spierfunctie te bekomen.

3 Indicaties

- Schouderklachten: schouderinklemming, instabiliteit
- Kniepijn: patellofemoraal pijnsyndroom, mediale band letsel, kruisbandproblematiek, kraakbeenletsels, meniscusletsel
- 4 tot 8 maanden na voorste kruisbandoperatie
- Frequente spierscheuren quadriceps en hamstrings
- Liesklachten
- Blijvende pijnklachten na operatie(s) of (langdurige) revalidatie

4 Hoe?

De volledige test gebeurt op een gestandaardiseerde manier: eerst een opwarming (10 minuten loopband, fietsen of roeien) waarna positionering op de isokinetische dynamometer. Afhankelijk van het doel van de test worden maximale isometrische (statische) kracht, isokinetische kracht, excentrische krachtmetingen en eventueel krachthouding gemeten. Deze testen gebeuren aan verschillende snelheden: 60°/s, 120°/s, 180°/s, 240°/s.

Na de test kan een 10-tal minuten een cooling-down voorzien zijn om belangrijke spierstijfheid de dag nadien te vermijden.

5 Praktisch

- Sportieve kledij
- Warming-up + testing + cooling-down = ± 1 uur
- Raadpleging bij arts
 - Indien enkel bespreking duurt dit 15 minuten.
 - Indien knieschijfproblematiek gebeurt er nog een EMG-onderzoek. Dit onderzoek duurt 30 minuten.

6

Kostprijs

	Kostprijs	Terugbetaling
Biodex korte test (25 min.)	€ 45	/
Biodex lange test (45 min.)	€ 75	/
Raadpleging	€ 35	€ 17,04
EMG	€ 135	€ 110,40

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contact

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

Secretariaat revalidatie

t 051 23 61 45
f 051 23 66 91
e secr.fysio@azdelta.be

Revalidatiezaal

t 051 23 61 35

CAMPUS MENEN

Oude Leielaan 6
8930 Menen

Secretariaat revalidatie

t 056 52 26 85
f 056 52 26 84
e secr.fysio.menen@azdelta.be

Revalidatiezaal

t 056 52 23 60

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-roeselare.be

Bron: dienst fysische geneeskunde, 14 maart 2019

Artsen

Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Anne-Mie Buysse
Dr. Valerie Lefeverre
Dr. Patrick Linden
Dr. Mathieu Maroy
Dr. Piet Mortelé
Dr. Joke Platteeuw
Dr. Pascale Rombauts
Dr. Michel Snoecx
Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke
Dr. Bruno Vanhecke

Reumatologie

Dr. Ann Stuer
Dr. Filip Van Bruwaene