

Verpleegafdeling revalidatie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Wij heten u van harte welkom op één van onze zeven afdelingen revalidatie in AZ Delta.

Met deze brochure willen wij u graag informeren over de dagelijkse werking

van de afdeling revalidatie. We raden aan om deze brochure zelf eerst even aandachtig te lezen en daarna ook door te geven aan uw naasten.

Op die manier voelen zij zich vanaf het begin mee betrokken in uw revalidatieproces. Zij spelen immers een belangrijke rol in uw revalidatie.

Als u nog vragen of opmerkingen zou hebben, aarzel dan niet om ons aan te spreken.

Wij wensen u een vlotte revalidatie toe en hopen dat uw verblijf aangenaam zal verlopen.

Het team van de afdelingen revalidatie



Het multidisciplinair team

Om onze doelstellingen te bereiken werken we in team samen met medewerkers van verschillende disciplines. Deze doelstellingen worden voortdurend opgevolgd en wekelijks wordt er samen overlegd om de behandelingen vanuit de verschillende invalshoeken op elkaar af te stemmen.

U als partner in de revalidatie

Uw motivatie, inzet en doorzettingsvermogen bepalen in grote mate het succes van uw revalidatie. U bent mee verantwoordelijk voor het bepalen en realiseren van de vooropgestelde revalidatiedoelen, daarom vragen wij om vanaf het begin actief betrokken te zijn bij het revalidatieproces.

Het multidisciplinair team bepaalt samen met u de revalidatiedoelstellingen die voor beide partijen uitdagend, maar haalbaar zijn.

Voor een goede samenwerking, kan het nuttig zijn om één centraal aanspreekpunt binnen de familie af te spreken en door te geven aan de verpleegkundige.

De arts

De revalidatiearts volgt de medische kant van de revalidatie en heeft een belangrijke coördinerende functie. Er kan steeds een beroep gedaan worden op een arts van een andere discipline.

De arts-assistent is dagelijks aanwezig en overlegt met de zaalarts. Als u als familie of vertrouwenspersoon een arts wenst te spreken, kunt u een afspraak maken via de verpleegkundige.

Verpleegkundige en zorgkundige

De verpleegkundigen en zorgkundigen zorgen ervoor dat uw verblijf op de afdeling vlot verloopt. Door hun continue aanwezigheid vervullen zij een spilfunctie in uw revalidatieproces.

Om uw zelfredzaamheid maximaal terug te winnen zullen de verpleegkundigen u vragen met hen mee te werken! Zodra u daartoe in staat bent zullen ze u, door het aanleren van vaardigheden, aansporen om uzelf te verzorgen. Dit maakt deel uit van uw revalidatieprogramma en gebeurt stapsgewijs, onder hun deskundige begeleiding en toezicht.

Daarnaast zijn de verpleegkundigen tijdens de opname het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie en zijn ze de tussenpersoon om eventuele afspraken te regelen met andere teamleden.

Kinesitherapeut

Kinesitherapie vormt een essentiële schakel in het revalidatieproces van de patiënt. Om te kunnen starten met een aangepast behandelingsschema zal de kinesitherapeut eerst een grondige evaluatie van uw mogelijkheden en beperkingen opmaken. Kunt u opstaan? Kunt u uw armen, handen en vingers bewegen? Hoe goed is uw algemene conditie? ...

De kinesitherapeut houdt rekening met de oorzaak van de bewegingsstoornissen. **Problemen die veroorzaakt worden door letsels in de hersenen** worden behandeld met aanvullende neuromotorische revalidatie, om de verdwenen controlefunctie van de hersenen te herstellen.

Dankzij deze waaier van behandelingsmogelijkheden kan elke patiënt de behandeling krijgen die aangepast is aan zijn/haar aandoening, steeds met het doel zoveel mogelijk zelfstandigheid terug te winnen. Zo nodig zal de kinesitherapeut overwegen om een tijdelijk of definitief gebruik van hulpmiddelen (bv. krukken) aan te leren.

Ergotherapeut

De ergotherapeut heeft als opdracht om mensen met fysieke, psychische of mentale problemen te leren om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijkse leven.

De ergotherapeut legt de klemtoon vooral op:

- trainen van een maximale zelfredzaamheid met betrekking tot persoonlijke verzorging en hygiëne en functionele training in functie van het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten,
- informeren over benodigde hulpmiddelen en het correct gebruik ervan aanleren
- advies geven over mogelijke aanpassingen thuis
- oefenen van concentratie en geheugen
- stimuleren van probleemoplossend denken
- revalidatie van de bovenste- en onderste ledematen
- oefenen in en uit bed of zetel stappen

Logopedist

De logopedist begeleidt vooral mensen die getroffen zijn door een hersenletsel en daardoor problemen ondervinden op gebied van spraak, taal en/of elementaire functies (slikken, kauwen...).

De logopedische oefeningen zijn overwegend gericht op:

- aangezichtsmotoriek
- het oefenen van de spraak, spontaan spreken
- het begrijpen en het gebruiken van de taal
- slikoefeningen en begeleiding tijdens het eten en drinken.

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

Wenst de familie een revalidatiemoment met de kinesitherapeut, ergotherapeut of logopedist bij te wonen, maak dan een afspraak via de verpleegkundige.

Maatschappelijk werker

Misschien zullen er op een bepaald moment bijkomende vragen opduiken over de gevolgen van uw aandoening op bv. uw werk, uw thuissituatie, uw familie, uw mogelijkheden... De antwoorden zijn soms moeilijk en niet altijd alleen te vinden. Daarom maakt een maatschappelijk werker deel uit van ons team. Deze medewerker zal naar u luisteren en u en uw verwanten helpen bij het zoeken naar oplossingen. Dat kan

zowel voor problemen op het vlak van verwerking, zelfzorg, thuishulp, tewerkstelling, vrije tijd ... alsook voor informatie over bijvoorbeeld instellingen, sociale voorzieningen en financiële tegemoetkomingen.

Psycholoog

Het kan tijdens uw verblijf wel eens gebeuren dat u zich minder goed voelt, omdat u vastloopt in de confrontatie met uw ziekte bijvoorbeeld of omdat u de lichamelijke beperkingen moeilijk kunt aanvaarden. Het kan dan helpen om te praten met de psycholoog van ons team, iemand die de problematiek kent maar die ook de neutraliteit van een buitenstaander kan bewaren.

Diëtist

Bij een ziekenhuisopname kan er verlies van spiermassa optreden door verminderde mobiliteit en/of een verhoogde energie- en eiwitbehoefte. Om de spiermassa weer op te bouwen, is een combinatie van oefeningen en een evenwichtige of aangepaste voeding essentieel.

Voeding speelt daarom een belangrijke rol in het revalidatieproces.

Op de revalidatieafdeling kunt u een beroep doen op een diëtist. Hij of zij kan u begeleiden bij:

- ongewenst gewichtsverlies of verlies van spiermassa
- dieet- of voedingsadvies i.k.v. een (nieuw) ziektebeeld bijvoorbeeld hoge cholesterol, hoge bloeddruk, diabetes, slechte wondheling, intolerantie...
- aangepaste voeding bij kauw- en/of slikproblemen, in samenwerking met de dienst logopedie
- bij sondevoeding (berekenen van de totale behoefte afgestemd op eventueel nog inname van gewone voeding).

Spiritueel medewerker

Ook spirituele zorg vinden we heel belangrijk. Met uw existentiële, religieuze en/of levensvragen kunt u (samen met uw familie) terecht bij een medewerker van de dienst spirituele zorg. Met respect voor iedere levensbeschouwing gaan zij graag 'op weg' met u.

Duur van de opname

De opnameduur is afhankelijk van de hospitalisatienood. Zodra het mogelijk is kunt u terug naar huis of de zorginstelling, al dan niet met ondersteuning van mantelzorg. Sommige patiënten komen in aanmerking om na hun opname op de revalidatieafdeling verder naar de revalidatie in het ziekenhuis te komen. Dit gebeurt enkel mits akkoord van de arts.

De duur van de revalidatie is afhankelijk van persoon tot persoon en van aandoening tot aandoening.

Therapeutisch proefontslag (proefweekend)

Na verloop van tijd is het mogelijk dat wij u voorstellen, steeds in overleg met de arts, om gedurende het weekend 1 tot 2 dagen naar huis te gaan, een zogenaamd 'proefweekend'. Het weekend start zaterdagmiddag na de revalidatie.

Als een overnachting aangewezen is, kan dit tot zondagavond 19 uur. Bij uw terugkomst na 19 uur vragen wij uw familie om u uw slaapkledij aan te trekken en naar bed te brengen.

Een proefweekend heeft tot doel u verder te motiveren in uw revalidatieproces en eventueel uw vertrek uit het ziekenhuis voor te bereiden. Enerzijds krijgt u een beter beeld van de positieve evolutie die u hebt gemaakt waardoor u meer vertrouwen krijgt in uw eigen kunnen. Anderzijds worden eventuele belemmeringen beter zichtbaar. U krijgt een evaluatieformulier mee dat u achteraf afgeeft aan de verpleegkundige. Op basis daarvan worden nieuwe doelstellingen en ontwikkelingspunten geformuleerd en wordt het revalidatieproces bijgestuurd.

Mocht u meer informatie wensen kunt u de folder 'therapeutisch proefontslag' vragen aan een verpleegkundige.

Praktische weetjes

Kledij

Slaapkledij wordt alleen 's nachts aangetrokken, breng voor overdag gemakkelijk zittende dagkledij mee. Hemden en broeken met knopen zijn niet gemakkelijk in gebruik. Zorg voor gesloten en veilig schoeisel dat goed aansluit (minder risico op vallen) en dat gemakkelijk aan en uit te trekken is.

Bezoeken

Bezoek is mogelijk van 16 tot 20 uur op weekdays, tijdens het weekend van 14 - 20 uur. Uw therapie krijgt voorrang op het bezoek. Er wordt een therapieschema opgemaakt met uw persoonlijke therapie-uren.

Kapper, pedicure en manicure

U kunt een beroep doen op een kapster of pedicure/manicure. Een afspraak maakt u via een verpleegkundige.

Internet

U kunt gratis draadloos internet gebruiken. Vraag uw persoonlijke internetcode aan een verpleegkundige.

Veiligheid

- Bij opname krijgt u steeds een identificatiearmbandje dat u altijd moet dragen tijdens de opname. Controleer bij het aanpassen van het armbandje ook zelf uw naam en geboortedatum.
- Het is verboden om op de afdeling te roken of te vaperen of elektronische sigaretten te gebruiken.
- Het is verboden alcohol, drugs of andere stimulerende middelen te gebruiken tijdens uw opname of tijdens een therapeutisch ontslag op proef.
- Bepaalde afdelingen zijn beveiligd met een codeklavier omdat bepaalde patiënten deze afdeling niet onbedoeld zou verlaten.

Brandveiligheid

Voor de brandveiligheid adviseren wij u om de kamerdeur dicht te laten.

Waardevolle zaken

Laat uw waardevolle zaken zoveel mogelijk thuis of berg ze op in uw kluisje.

Medicatie

Er mag geen medicatie en insuline bewaard worden op de kamer. Geef uw thuismedicatie af aan een verpleegkundige of neem ze terug mee naar huis als de medicatie voorradig is op dienst.

Fixatie

Het ziekenhuis hanteert een fixatiearm beleid. Dit wil zeggen dat we vrijheidsbeperkende maatregelen, bv. een lendengordel, zo weinig mogelijk gebruiken. Het gebeurt enkel in weloverwogen situaties en andere alternatieven worden altijd eerst onderzocht, bv. krabwant, valmat...

Vertrek uit het ziekenhuis

We laten u voor 12 uur vertrekken uit het ziekenhuis. Vraag uw arts of u al dan niet een voertuig mag besturen. Als u dit wenst kan het ziekenhuis ziekenvervoer aanvragen. De kosten hiervan zijn ten laste van u.

Vooraleer het ziekenhuis te verlaten vragen wij om grondig na te kijken of u niets vergeten bent in uw kamer. Maak zeker ook uw kluis leeg en laat ze open. Vergeet ook uw gsm-lader niet mee te nemen bij uw vertrek.

Wat krijgt u mee bij uw vertrek?

- De niet-medische ontslagbrief met vermelding van controle afspraak.

- Een revalidatieverslag voor de therapeuten.
- 3 gedetailleerde medicatieschema's: voor u, uw huisarts en uw apotheker.
- Medicatie wordt meegegeven tot en met de volgende werkdag 8 uur, samen met de afgegeven thuismedicatie.
- U krijgt ook de ingevulde documenten en attesten mee naar huis.

Als u eigen documenten moet laten invullen, krijgen we die graag een paar dagen op voorhand!

Kostprijs

Alle kosten voor uw verblijf en verzorging komen op de ziekenhuisfactuur. Op de website van AZ Delta www.azdelta.be vindt u een kostenraming over een opname op een revalidatieafdeling.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Contact

Verpleegafdeling revalidatie

CAMPUS RUMBEKE

afdeling hart-longrevalidatie

t 051 23 82 77 (sociale dienst: 051 23 80 42)

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

afdeling neurologische revalidatie

t 051 23 62 47 (sociale dienst: 051 23 80 60)

afdeling locomotorische revalidatie 1

t 051 23 68 94 (sociale dienst: 051 23 65 22)

afdeling locomotorische revalidatie 2

t 051 23 68 96 (sociale dienst: 051 23 65 21)

afdeling locomotorische revalidatie 3

t 051 23 62 42 (sociale dienst: 051 23 65 21)

CAMPUS MENEN

afdeling locomotorische revalidatie

t 056 52 24 71 (sociale dienst: 056 52 22 37)

CAMPUS TORHOUT

afdeling locomotorische revalidatie

t 050 23 23 15 (sociale dienst: 050 23 26 54)

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: info dienst revalidatie

Artsen

Fysische geneeskunde en revalidatie

secretariaat campus Brugsesteenweg

t 051 23 61 45

secretariaat campus Torhout

t 050 23 24 92

secretariaat campus Menen

t 056 52 26 85

Hartziekten

secretariaat campus Rumbeke

t 051 23 72 51

Longziekten

secretariaat campus Rumbeke

t 051 23 72 16