

Bloedplasma- behandeling - PRP-infiltraties



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Uw specialist stelde een behandeling voor met PRP-infiltraties. Wellicht roept dit enkele vragen bij u op. Deze brochure bevat praktische informatie over wat deze behandeling precies inhoudt, waar rekening mee moet worden gehouden voor en na de behandeling en hoe de revalidatie verloopt. Daarnaast vermelden we ook de mogelijke complicaties en komen de slaagkansen en kostprijs aan bod. Hebt u nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om deze met uw arts te bespreken of de verpleegkundige die de bloedafname doet.

We wensen u alvast veel succes met uw behandeling en revalidatie!

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde & revalidatie, reumatologie, orthopedie en laboratoriumgeneeskunde.

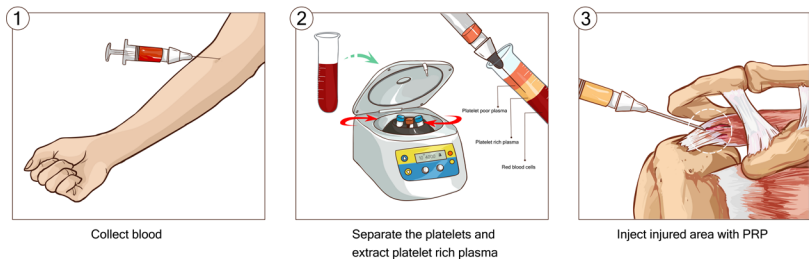
1

Wat?

PRP staat voor **PLATELET RICH PLASMA**: bloedplasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes.

Dit plasma wordt bekomen na een bloedafname bij de patiënt zelf, het betreft dus lichaamseigen plasma waardoor afweerreacties/allergische reacties niet mogelijk zijn. Er wordt in het lab bloed afgenomen. Dit bloedstaal wordt gecentrifugeerd waardoor de verschillende bloedcomponenten (RBC, WBC, bloedplaatjes arm en bloedplaatjes rijk plasma) van elkaar kunnen gescheiden worden.

PRP Platelet Rich Plasma



De PRP-technologie werd meer dan 20 jaar geleden ontwikkeld en werd aanvankelijk voornamelijk toegepast om wondheling/botherstel te versnellen (plastische chirurgie, huidziekten, orthopedie). Meer en meer wordt deze techniek ook toegepast voor hardnekkige peesproblemen, spierscheuren, gewrichtsletsels, meniscusletsels en kraakbeenletsels.

Het menselijk lichaam heeft een groot vermogen om zelf voor herstel/genezing te zorgen dankzij de werking van de groeifactoren. Het zijn de bloedplaatjes die de groeifactoren vrijgeven en op die manier dus een belangrijke rol spelen bij weefselherstel: bijvoorbeeld na een wonde treedt er verlittekening en weefselherstel op door de bloedplaatjes.

Door een hoge concentratie van bloedplaatjes (en dus groeifactoren) te bekomen dankzij het centrifugeren (tot 8 x normale concentratie), is er een grote kans op herstel.

De belangrijkste groeifactoren die een rol spelen bij het weefselherstel zijn:

- PDGF = plateled derived growth factor
- TGF- β = transforming growth factor bèta
- FGF = fibroblast growth factor
- VEGF = vascular endothelial growth factor
- IFG-I = insulín like growth factor



2

Voorafgaand

Eén week voor de behandeling mogen er geen ontstekingsremmers meer worden ingenomen (bv. Voltaren, Aspirine, Brufen, Aceclofenac, Diclofenac, Apranax, Mobic, Celebrex...)

3

Dag van de infiltratie

U krijgt twee afspraken op de dag van de infiltratie (in totaal mag u daarvoor op ongeveer 1 uur tijd rekenen).

- Eerste afspraak op de dienst laboratoriumgeneeskunde AZ Delta: daar zal er bloed afgenomen worden. Dit bloedstaal zal worden gecentrifugeerd waarna, na een 30-tal minuten, het bloedplaatjesconcentraat klaar is.



- Tweede afspraak op de dienst fysische geneeskunde of op de dienst orthopedie waar de PRP geïnfiltreerd wordt.

Locatie van dit alles wordt meegegeven via de etiketten die u ontvangt aan de kiosk van het onthaal.

4

Na de behandeling

- Geen ontstekingsremmers innemen gedurende 14 dagen.
- De eerste dagen mag er meerdere keren per dag 5 minuten ijs gelegd worden op de pijnlijke plaats.
- Inspuitingen in de achillespees, kniepees en in kader van hielspoor. Deze kunnen pijnlijk zijn en de dag zelf tot 2-3 dagen nadien gevoelig blijven. Het is aangewezen niet zelf met de wagen naar huis te rijden en dus een chauffeur mee te brengen. Zo nodig moet het been gedurende enkele dagen ontlast worden door krukken te gebruiken.

5 Revalidatie

1ste fase (0-3 dagen na infiltratie)

- Relatieve rust
- Pijncontrole door middel van ijs, eventueel paracetamol
- Wat betreft knie-, achillespees- en hielinspuitingen, kan er 2 tot 3 dagen vrij uitgesproken pijn zijn die het stappen moeilijk maakt. Het gebruik van krukken om tijdens die dagen te stappen, kan dan aangewezen zijn.

2de fase (3-14 dagen na infiltratie)

- Opdrijven belasting
- Start kinesitherapie
- Mobilisatieoefeningen 3x/dag 5 min

3de fase (14 dagen – 6 weken na infiltratie)

- Opdrijven belasting met kracht/withoudingsoefeningen en evenwichtsoefeningen
- Oefeningen moeten binnen de pijngrens gebeuren!

6 Mogelijke nevenwerkingen

- Lokale bloeditstorting ter hoogte van de infiltratieplaats
- Tijdelijke pijn ter hoogte van de infiltratieplaats is mogelijk, gaande van enkele dagen tot 2 weken
- Infectie

7 Biologische karakteristieken van het PRP-product

Het laboratorium levert naast het PRP-product een verslag met de biologische karakteristieken van het bereide PRP-product aan de behandelende arts. Op basis van de bloedplaatjestelling uitgevoerd op een bloedstaal en het volume PRP wordt via een algoritme de plaatjesdosis in het eindproduct voorspeld. Het eindproduct wordt integraal afgeleverd, er is dus geen verlies aan product door extra testen.

8 Slaagkans

Afhankelijk van de plaats van inspuiting worden slaagkansen op 60-70 procent geschat.

Vier tot zes weken na de inspuiting wordt een controleafspraak gepland, al dan niet met echografie. Afhankelijk van zowel de subjectieve beterschap als de klinische/echografische vaststellingen kan een tweede inspuiting aangewezen zijn.

9 Kostprijs

1. Er wordt 185 euro aangerekend voor de bloedafname en het centrifugeren van het bloed, het aanmaken dus van het PRP-concentraat. Dit is voornamelijk een kost voor het gebruikte materiaal waarmee dit gebeurt.



Deze betaling wordt gefactureerd via het laboratorium van het ziekenhuis. Er is hiervoor **geen terugbetaling** van het RIZIV.

2. Daarnaast wordt op de dienst fysische geneeskunde & revalidatie of orthopedie een standaard raadpleging aangerekend. In bepaalde gevallen wordt de PRP geïnfiltreerd onder echogeleide.

De kostprijs hiervan is afhankelijk van uw statuut bij het ziekenfonds. U krijgt een factuur op uw thuisadres.

Bij verdere vragen rond de kostprijs of uw factuur, kunt u terecht op onze website www.sportr.be/ www.fysische-geneeskunde-azdelta.be of www.azdelta.be of bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be - 051 23 76 66.

10 Geinformeerde toestemming

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de PRP-behandeling

Dr. heeft mij op/...../ 20.....
ingelicht over
de PRP-behandeling
op/...../20..... op campus
.....

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- mijn gezondheidstoestand en de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren;
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling;
- de slaagkansen;
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en/of herstelperiode;
- de te nemen voorzorgen o.a. noodzakelijke onderzoeken voor en na de behandeling;
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de behandeling;
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5496.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling en het herstel zo gunstig mogelijk te laten verlopen.

Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de behandeling uit te voeren samen met een andere arts of assistent in opleiding. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts die ik heb gekozen zich laten vervangen door een collega. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van prothesemateriaal, noodzakelijk voor de procedure, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op/...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger
Voornaam en naam + handtekening + 'Gelezen en goedgekeurd'

Behandelend arts + stempel

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie

t 051 23 61 45
e secr.fysio@azdelta.be

Secretariaat sport'R

t 051 23 63 70
e sportr@azdelta.be

Secretariaat orthopedie

t 051 23 64 06
e secr.orthopedie@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS TORHOUT

Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout

Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie

t 050 23 24 92
e secr.fysio@azdelta.be

www.azdelta.be

www.sportr.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

www.orthopedie-roeselare.be

Bron: fysische geneeskunde, orthopedie, laboratoriumgeneeskunde

Artsen

FYSISCHE GENEESKUNDE- REVALIDATIE

Dr. Simon Biebow
Dr. Anne-Mie Buyse
Dr. Jan de Decker
Dr. Pierre Floré
Dr. Valerie Lefeveré
Dr. Patrick Linden
Dr. Mathieu Maroy
Dr. Piet Mortelé
Dr. Joke Platteeuw
Dr. Pascale Rombauts
Dr. Charlotte Schepens
Dr. Michel Snoecx
Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke
Dr. Bruno Vanhecke
Dr. Carl Verduyn

ORTHOPEDIE

Dr. Arne Decramer
Dr. Charles Deltour
Dr. Pieter-Jan De Roo
Dr. Yves Devlies
Dr. Hans Lowyck
Prof. Dr. Thomas Luyckx
Dr. Lieven Missinne
Dr. Stijn Muermans
Dr. Alexander Ryckaert
Dr. Carsten Schoellner
Dr. Peter Stuer
Dr. Thomas Tampere
Dr. Mark van Dijk
Dr. Bert Vanmierlo
Dr. Jan Van Oost
Dr. Karel Willems
Dr. Philip Winnock de Grave